

# 北陵自治会だより

第5号

北陵自治会広報紙

撮影:美山台 棚田様

自治会会員数:1,447世帯(平成28年2月28日現在)

## 救命講習会開催

2月5日に、北陵集会所にて救命講習会を行いました。川西北消防署の職員の方々に講師として来ていただき、「救命入門コース」で心肺蘇生法、AEDの使用方法などについて学びました。

119番通報してから救急車が現地に到着するまでの全国平均時間は約9分、川西北消防署の平均時間は7.7分だそうです。呼吸停止後、3分経過の生存率は50%以下になるということですので、救急車が到着するまでの間の救命措置がいかに大事かということを知りました。

北陵集会所には、  
AEDを設置  
しています。



みなさん真剣に実習中!

デモの人形を使って胸骨圧迫や人工呼吸の実技やAEDの使い方を学びました。



### 救命講習会を開催して

30名という募集人員が集まるかの不安からでしたが、予定を上回る申し込みに嬉しい悲鳴でした。人員の方も消防署のご厚意ですべて受け入れて頂き、お断りの電話をせずに済みホッとしました。当日は1時間30分の講習会、30分は消防署に別メニューを依頼していましたが、参加者が真摯に取組まれ、講習会だけで2時間を超える中身の濃いものとなりました。今回、自治会主催の講習会という、ここ数年ではなかった試みですが、参加者からのお礼メール等を拝見していると、魅力ある活動を自治会員も期待しているのだと感じました。ご要望等ありましたら自治会アドレスまでメールいただければ検討していきます。

安全部長 杉本勝広

## 平成28年度 北陵自治会を振り返って

### 北陵自治会 会長 佐藤 健児

この2年間の自治会活動を振り返ると、確かに厳しい現実も多くあり、どう対処して行けば良いのか役員皆で悩みましたが、そんな中でも住民の方々から多数の激励や感謝のお手紙やお葉書、それにメール。Facebookでは「頑張れッ！北陵自治会。」と励ましの投稿を会員さんから頂き、とても感激し役員みんなで喜んだことを思い出します。これから先も自分のできる範囲で、何らかの形で地域のお役立てたらと思っています。

### 美山台(第6~8ブロック)副会長 齊藤 菜穂子

自然に囲まれた美しい街北陵。環境は住まわれてる皆さんご自身の財産です。そしてこれからも住み良い街である為には維持する努力をしていかなければなりません。自治会員の皆様のお力が無ければ出来ないことです。本年、微力ながらお手伝い出来ましたこと喜びしております。

### 丸山台(第5~8ブロック)副会長 木下 綾香

先日の新班長会後の新役員控え室。今年は案内する側にいましたが、重たい気持ちでいた昨年を思い出しました。早いものです。仕事をしながらでしたので、ブロック長さんとの連絡はメールが本当に活躍しました。少し目線を変えるだけで、結構大きく変わるものかもしれません。引き続きお世話になりますがよろしくお願ひします。



### — 平成28年度役員よりひとこと —

### 丸山台(第1~4ブロック)副会長 西山 美佐子

私は働きながらだったので、担当の仕事で出来ない事もありましたが、役員のみなさんにフォローしていただき、2年間副会長をさせていただきました。自治会の行事の時も役員、班長、自治会員、みなさんの協力のおかげで無事に行う事ができました。ありがとうございました。

### 美山台(第1~5ブロック)副会長 宇野 光子

会長を中心に、より善き自治会を目指し改革・改善に向けての2年間は手探りでしたが、充実した時でもありました。いい仲間に恵まれ、助けて頂きながら楽しんでさせて頂く事ができました。皆が気軽に参加できる素敵な自治会、北陵地区になりますように祈っています。

### 丸山台(第9~12ブロック)副会長 升田 俊子

あっという間の一年でした。最初執行部に入ることになった時には、フルタイムで仕事をしながらやっていけるのか?と、不安しかありませんでしたが、今まで近所に住んでても会話する機会もなかった人たちと交流できる機会がたくさん増えたことが自分にとって1番の大きなかけがえないメリットでした。来期も引き続き執行部として取り組んでいきます。色々と対応に不備があるかもしれません、宜しくお願いします。

