

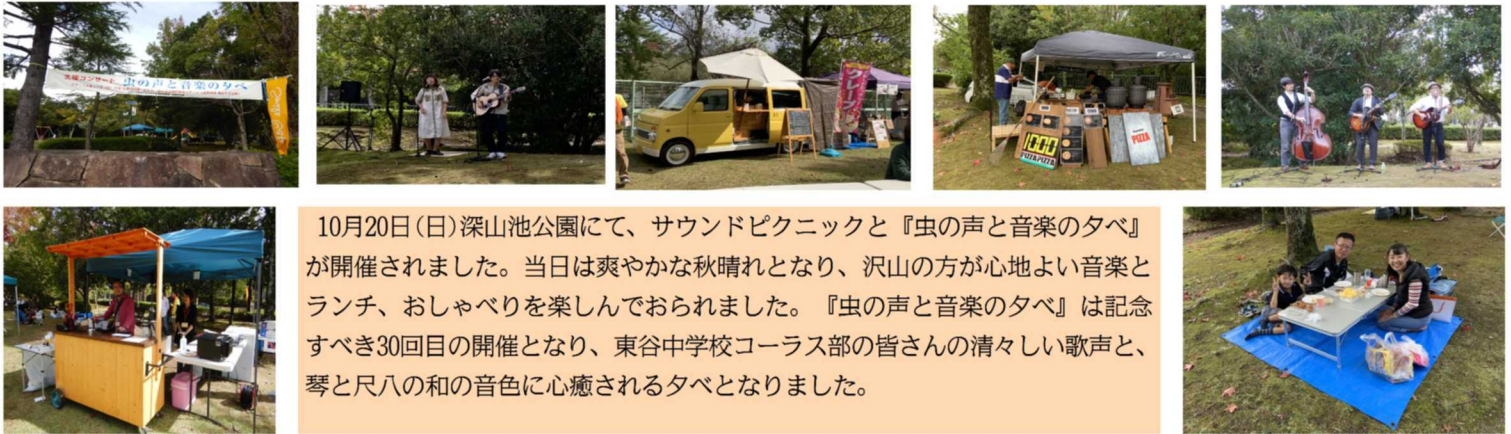
# 北陵自治会だより

第21号

北陵自治会広報紙

自治会会員数：1,299世帯(令和元年11月10日現在)

## 虫の声と音楽の夕べ & Sound Picnic



10月20日(日)深山池公園にて、サウンドピクニックと『虫の声と音楽の夕べ』が開催されました。当日は爽やかな秋晴れとなり、沢山の方が心地よい音楽とランチ、おしゃべりを楽しんでおられました。『虫の声と音楽の夕べ』は記念すべき30回目の開催となり、東谷中学校コーラス部の皆さんの清々しい歌声と、琴と尺八の和の音色に心癒される夕べとなりました。



## 健幸測定会



9月21日(土)、北陵集会所で健幸測定会を行いました。参加者は、57名で、保健師さんの楽しく分かりやすいお話の後、血圧、足裏・重心バランス、握力、血管年齢、長座前屈、体組成計を測定しました。客観的にご自身の健康状態を知る良い機会です。まだ参加されたことのない方も、ぜひ次回、参加してみたいはいかがでしょうか？



講習



長座前屈

### 【お知らせ】

10月14日(月) 開催予定の『北陵体育祭』は、雨のため、中止となりました。



新しい防犯プレートが必要な方は、下記の自治会メールまでご連絡下さい。



体組成計



足裏・重心バランス



血圧

【お問合せ・記事掲載に関して】掲載情報のご提供もお待ちしております!(お名前、ご住所、ご連絡先を記載お願いいたします。) Eメール:hokuryojichikai@gmail.com または、北陵集会所のポストまで(川西市美山台3丁目3-3)



北陵地区、周辺地区での被害発生状況 (R元年9~10月)

発生日・場所	状況
10月27日 丸山台	痴漢。徒歩で通行中の成人女性が、すれ違いざまに体を触られたもの。

## ●特殊詐欺 川西市 5件

川西市全域で、警察や店の店員を名乗りクレジットカードについて聞いてくる**特殊詐欺**が多発しています。電話を受ければ、電話を掛けてきた本人に再度掛けなおす等の確認をとってください。

**だまされないで!!!**

川西警察署 (072) 755-0110



●スマイルカフェ  
日程：12月8日(日)、1月8日(日)  
場所：深山池公園

●集会所大掃除・避難訓練  
日時：12月15日(日)9:30~  
※定期的に集会所を利用している団体のみなさまのみ対象です。

●歳末パトロール  
日時：12月26日(木)・27日(金)  
場所：19時までに北陵集会所集合  
※17時の時点で雨の場合は中止。

●自主防災会訓練  
日程：2020年1月25日(土)  
場所：北陵公民館

●第2回班長会  
日時：2020年1月19日(日) **14:00~**  
場所：北陵集会所  
※現班長のみなさまはご出席ください。

忘れ物などあれば、持ち帰り下さい。掃除後、廃棄します。

パトロールの後、炊き出しがありますよ

昼間の開催になりました。ご注意ください。

今年の赤い羽根共同募金は、644世帯より24万8010円が集まりました。

## 赤い羽根共同募金のご報告

ご協力ありがとうございました。



## 敬老の日のお祝い



9月8日(日)北陵地区福祉委員会のキャラバン・メイトのご協力のもと、認知症サポーター養成講座が開催され、自治会執行部員がサポーターとなりました。

## 認知症サポーター養成講座

## 北陵子ども会で一緒にあそぼう!

12月21日(土)13:00~集会所でクリスマス会を行います。ミニケーキ作りやプレゼントを貰ったりと、楽しい時間を過ごそうと思っています。体験入会も歓迎です!下記自治会メールまでご連絡下さい。



## 合唱団団員募集

東谷公民館登録グループ 男声合唱団『コーロ・コンパノ』では、団員を募集しています。初心者および70歳以上大歓迎です。ご連絡お待ちしております。  
連絡先 丸山台 香川(TEL 072-794-5298)

## 北陵の街を美しく...



セブンイレブン前 美山幼稚園前 公民館と花咲くマンション間

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日
可燃	※収集無し			可燃	カン	プラ・ペット	可燃	不燃・有害		可燃	可燃	紙・布	プラ・ペット	可燃	ビン		可燃	可燃	カン	プラ・ペット	可燃	不燃・有害	日	土	金	可燃	木	水	火	月
金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水
可燃	※収集無し	プラ・ペット	可燃	不燃・有害			可燃	カン	プラ・ペット	可燃	ビン		可燃	紙・布	プラ・ペット	可燃	不燃・有害	日	土	金	可燃	カン	水	火	月	日	土	金	木	水

## 美山台・丸山台 ゴミ収集カレンダー

朝8時30分迄にきちんと分別して出してください!



紙・布 こちらのマークはかみいちによる収集です。

【写真大募集!】北陵および周辺地域の風景写真や皆さんのペットのベストショットを募集中です! 日常の風景、季節の花、ペットの元気いっぱい遊ぶ姿、気持ちよく寝ている姿、どんなお写真でもOKです。(写真のタイトル、お名前、ご住所、ご連絡先を記載お願い致します。)  
Eメール:hokuryojichikai@gmail.com または、北陵集会所のポストまで(川西市美山台3丁目3-3)